

# FOYER RURAL POMPERTUZAT

Saison 2020 - 2021

|  | ÂGE                      | HORAIRES   | SALLE                   | TARIFS ANNUELS                  |
|--|--------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|
| <b>CULTUREL et ARTISTIQUE</b>              |                          |  |                         | <b>montant hors adhésion FR</b> |
| <b>Arts plastiques</b>                     | CP/CM2                   | Mercredi 16h - 17h (1h)<br>Mercredi 15h - 16h (1h)     | Maison des associations | 180 €                           |
|  | Collège - Lycée          | Stages - 8 samedis / an<br>14h - 17h (3h)              |                         | 160 €                           |
|  | Adultes                  | Ateliers 7 samedis / an<br>10h - 12h / 14h - 17h (5h)  |                         | 260 €                           |
| <b>Bonsaï</b>                              | Ados - Adultes           | Vendredi 20h30 - 22h30 (2h) + Ateliers 1 samedi / mois |                         | 65 €                            |
| <b>Club Nature</b>                         | CP-CM2                   | Jeudi de (17h45 - 18h45) (1h)                          |                         | 190 €                           |
| <b>Théâtre</b>                             | Enfants/Ados débutants   | Mercredi 15h45 - 16h45 (1h)                            | Garoche                 | 150 €                           |
|  | Enfants/Ados confirmés   | Mercredi 14h - 15h30 (1h30)                            | Salle des Fêtes         | 200 €                           |
| <b>LANGUES VIVANTES</b>                    |                          |  |                         | <b>montant hors adhésion FR</b> |
| <b>Espagnol</b>                            | Adultes confirmés        | Mercredi 18h30 - 20h (1h30)                            | Maison des associations | 195 €                           |
|  | Adultes débutants        | Jeudi (soit à partir de 10h ou 16h ou 18h) - (1h30)    |                         | 17 €                            |
| <b>Occitan</b>                             | Adultes                  | Lundi 18h30 - 20h (1h30)                               |                         |                                 |
| <b>PARCOURS EVEIL</b>                      |                          |  |                         | <b>montant hors adhésion FR</b> |
| <b>Eveil Nature</b>                        | MS/GS                    | Jeudi 16h45-17h30 (¼h)                                 | Maison des associations | 190 €                           |
| <b>DANSE et ART CORPOREL</b>               |                          |  |                         | <b>montant hors adhésion FR</b> |
| <b>Eveil Danse</b>                         | 4-6 ans                  | Lundi 17h - 17h45 (¼h)                                 |                         | 180 € (+5€ costumes)            |
| <b>Initiation danse Début de technique</b> | CP/CE2                   | Lundi 17h45 - 18h45 (1h)                               | Garoche                 | 180 € (+10€ costumes)           |
| <b>Danses latines</b>                      | Ados - Adultes           | Lundi 19h30 - 21h (1h30)                               | Salle des Fêtes         | 210€ / 330 € (couple)           |
| <b>Danse Moderne</b>                       | CM1/6 <sup>ème</sup>     | Mercredi 17h45 - 19h (1h15)                            |                         | 195 € (+10€ costumes)           |
|  | 5 <sup>ème</sup> / Lycée | Mercredi 15h45 - 17h15 (1h30)                          |                         | 225€ (+15 € costumes)           |
| <b>Adultes &gt;16 ans</b>                  |                          | Mercredi 19h30 - 21h (1h30)                            | 250€ (+20 € costumes)   |                                 |
| <b>Hip-Hop</b>                             | Enfants / Ados           | Jeudi 18h - 19h30 (1h30)                               | Garoche                 | 225 €                           |
| <b>RDV hip-hop</b>                         |                          | 5 samedis - 17h15-18h15 (1h)                           | Salle des Fêtes         | 50 €                            |
| <b>Danse tonique</b>                       | Ados - Adultes           | Jeudi 19h45 - 21h15 (1h30)                             | Salle des Fêtes         | 250 €                           |
| <b>RDV Danse tonique</b>                   |                          | 5 samedis - 18h30-20h (1h30)                           |                         | 60 €                            |
| <b>Danse et Bienfaits</b>                  |                          | 5 samedis - 10h - 12h (2h)                             |                         | 75 €                            |
|  |                          | Formule 5 samedis + 3 mercredis (petites vacances)     |                         | 120 €                           |
| <b>Cours de technique</b>                  |                          | 5 samedis - 14h - 15h30 (1h30)                         |                         | 60 €                            |
|  |                          | Formule 5 samedis + 3 mercredis (petites vacances)     | 90 €                    |                                 |
| <b>Danse Parents-Enfants</b>               | A partir de 4 ans        | 5 samedis - 15h45 - 17h (1h15)                         |                         | 50 € + 25 € par enfant          |
|  |                          | Formule 5 samedis + 3 mercredis (petites vacances)     |                         | 80 € + 40 € par enfant          |
| <b>Qi Gong</b>                             | Adultes                  | Mardi 10h30 - 12h (1h30)                               | Maison des associations | 250 €                           |
| <b>MUSIQUE</b>                             |                          |  |                         |                                 |
| <b>CHANT ET INSTRUMENT</b>                 |                          |  |                         | <b>montant hors adhésion FR</b> |
| <b>Eveil musical</b>                       | PS-CP                    | Mardi 17h15-18h (¼h)                                   | Maison des associations | 190 €                           |
| <b>Atelier chant</b>                       | Ados - Adultes           | Vendredi 20h00 - 21h15 (1h15)                          |                         | 165 (-33% si cours IS)          |
| <b>Formation musicale (FM)</b>             | CE1/5 <sup>ème</sup>     | 1h + 2j répétition générale                            |                         | 195€ (-33% si cours IS)         |
| <b>Instrument seul (IS)</b>                | Enfants & Adultes        | ½ h / semaine (si cursus FM terminé)                   |                         | 55€ (enfants)<br>580€ (adultes) |
| <b>MUSIQUE D'ENSEMBLE</b>                  |                          |  |                         | <b>montant hors adhésion FR</b> |
| <b>Orchestres</b>                          | Jeunes                   | Mercredi 18h45-19h45 (1h)                              |                         | 170€ (-50% si cours IS)         |
|  |                          | Mardi 20h30 - 22h (1h30)                               |                         | 220€ (-50% si cours IS)         |
| <b>Musique de chambre</b>                  | Adultes                  | Lundi 20h - 21h (1h)                                   |                         | 180€ (-50% si cours IS)         |
| <b>Ensemble de mandolines</b>              |                          | Mercredi 18h-19h (1h)                                  |                         | 180€ (-50% si cours IS)         |

|                   |  | SPORT   |   | montant hors adhésion FR        |
|-------------------|--|---|---|---------------------------------|
| Athlétisme        | CE <sub>1</sub> /CM <sub>2</sub>           | Vendredi 16h45 - 18h (1h15)   |   | 205€ (EA/PO, 2010-2014)         |
|                   | Collège - Lycée                            | Vendredi 18h15 - 19h30 (1h15)   |   | 225€ (BE/MI, 2006-2009)         |
|                   | Possibilité de s'entraîner en sus au SATUC |   |   |                                 |
| Course à pied     | Adultes                                    | Mardi (18h30 - 20h) (1h30)<br>Samedi (10h - 12h) (2h)   | Variable                                    | 150 €                           |
| Karaté-Contact    | CP-CM2 Gr 1                                | Mardi 18h15 - 19h15 (1h)  | Garoche                                     | 150€ dont licence               |
|                   | CP-CM2 Gr 2                                | Mardi 19h15 - 20h15 (1h)  |   | 150€ dont licence               |
|                   | Ados - Adultes                             | Mardi 20h15 - 21h45 (1h30)  |   | 215€ dont licence               |
| Parkour extérieur | Enfants - Ados                             | Mercredi (14h30-16h) (1h30)   | Local tennis                                | 225 €                           |
|                   | Parents-Enfants                            | Samedi (10h - 11h)  |   | 200€ + 60€ par enfant           |
| Tennis            | <b>Accès au terrain de tennis</b>          | <b>Forfait annuel par famille = 50€ + 1 adhésion FR</b><br>Gratuit pour les adhérents Arnauné inscrits au FR de Pompertuzat | <b>Ecole de Tennis Arnauné</b>              | <b>montant hors adhésion FR</b> |
|                   | 6 - 8 ans <b>Initiation</b>                | 1h / 2 x 1h   | Mercredi<br>13h30-18h<br>Samedi<br>9h-13h30 | 165€ / 280€ + 20€ (frais)*      |
|                   | 8 - 10 ans<br><b>Perfectionnement</b>      | 1h30 / 2 x 1h30   |   | 225€ / 370€ + 20€ (frais)*      |
|                   | 9 - 11 ans <b>Renforcement</b>             | 1h30 / 2 x 1h30   |   | 225€ / 370€ + 20€ (frais)*      |
|                   | 11 - 13 ans<br><b>Pré-compétition</b>      | 1h30 / 2 x 1h30   |   | 265€ / 430€ + 20€ (frais)*      |
|                   | 12 - 16 ans <b>Compétition</b>             | 1h30 / 2 x 1h30   |   | 265€ / 430€ + 20€ (frais)*      |
|                   | 12 - 17 ans <b>Loisir</b>                  | 1h30  |   | 220€ + 20€ (frais)*             |
|                   | Adultes <b>Loisir</b>                      | 1h30  |   | 260€ + 20€ (frais)*             |
|                   | Adultes <b>Compétition</b>                 | 1h30  |   | 300€ + 20€ (frais)*             |
|                   | Adultes <b>Equipe</b>                      | 10 séances de 2h  |   | 180€ + 20€ (frais)*             |

\* Frais de fonctionnement et d'infrastructures (20 €)

Concernant les activités d'éveil, un pédiBUS pourra être mis en place. Montant de la participation annuelle : 35€

**Certificat médical obligatoire :** Athlétisme, Eveil danse, Initiation danse, Danse moderne, Danse et bienfaits, Danse tonique, Hip-hop, Karaté, Parkour, Qi gong, Tennis

#### Adhésions au Foyer Rural :

- Adhérents pompertuziens : 18 € par personne et 8 € à partir de la quatrième adhésion par famille

- Adhérents extérieurs : 22 € par personne et 12€ à partir de la quatrième adhésion par famille

- Adhérents à un autre foyer rural : 5 € adhérents pompertuziens et 9 € extérieurs

**Au vu de la fin de saison chaotique 2019-2020, tout renouvellement d'adhésion lors des journées des associations au foyer rural de Pompertuzat sera gratuit.**

Possibilité de régler en 1, 3 ou 9 fois selon le montant des cotisations.

Abattement de 10% sur le montant des cotisations qui sont au-delà de 710€ par foyer (sauf inscriptions tardives).

**Pour les activités dont l'ouverture n'est pas possible (nombre d'adhérents insuffisant), le tarif et/ou la durée pourront le cas échéant être réévalués avec l'accord des adhérents**