




# ACTIVITÉS pour la saison 2020-2021

CULTUREL et ARTISTIQUE
<b>ARTS PLASTIQUES</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle. Stages pour adolescents et adultes plusieurs samedis par an*. Contact : <a href="mailto:artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr">artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>BONSAÏ CLUB DU LAURAGAIS</b> Ateliers hebdomadaires pour adultes. Animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr">bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>THÉÂTRE</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans) et adolescents. Stages pour adolescents et adultes plusieurs samedis par an*. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr">theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
LANGUES VIVANTES
<b>ESPAGNOL</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr">espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>OCCITAN</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr">occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
DANSE et ART CORPOREL
<b>QI GONG *</b> Art corporel chinois de bien-être. Ateliers hebdomadaires pour adultes. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:gigong@foyer-rural-pompertuzat.fr">gigong@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ÉVEIL DANSE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle.
<b>INITIATION A LA DANSE - DÉBUT DE TECHNIQUE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans). Intervenante professionnelle.
<b>DANSE MODERNE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 8 ans), adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE*</b> Plusieurs samedis* par an, pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE PARENTS-ENFANTS*</b> (à partir de 4 ans) Plusieurs samedis* par an, pour pratiquer la danse en famille. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE et BIENFAITS*</b> Plusieurs samedis* par an, pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>HIP HOP*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 8 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle.
<b>RDV HIP-HOP*</b>  Plusieurs samedis* par an, pour enfants (à partir de 8 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE TONIQUE*</b> Cours hebdomadaires pour adolescents (à partir de 14 ans) et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>RDV DANSE TONIQUE*</b>  Plusieurs samedis* par an, pour adolescents (à partir de 14 ans) et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>DANSES LATINES : SUELTA - SALSA CUBAINE - SALSATON</b>  Cours hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
Contact : <a href="mailto:danse@foyer-rural-pompertuzat.fr">danse@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

MUSIQUE
<b>EVEIL MUSICAL</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ATELIER CHANT</b> Cours hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>FORMATION MUSICALE</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle.
<b>INSTRUMENTS</b> Cours particuliers hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes. Intervenants professionnels. <i>(piano, clarinette, saxo, guitare acoustique et électrique, basse électrique, violon, mandoline...)</i>
<b>ENSEMBLE DE MANDOLINES</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>MUSIQUE DE CHAMBRE</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>ORCHESTRES ADULTES ET JEUNES</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
Contact : <a href="mailto:musique@foyer-rural-pompertuzat.fr">musique@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
PARCOURS EVEIL
<b>EVEIL NATURE*</b>  Découverte de différentes activités sur le thème de la nature et du sport. Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
CLUB NATURE
Découverte de ce qui nous entoure au fil des saisons : balades, observations, reportages, jeux, bricolage... Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans). Intervenante professionnelle.  Contact : <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>
SPORT
<b>ATHLETISME - SATUC*</b> Cours hebdomadaires pour enfants et adolescents. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>RUNNING ADULTES*</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>KARATÉ - CONTACT*</b> Cours hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes. Animatrice bénévole. Contact : <a href="mailto:karate@foyer-rural-pompertuzat.fr">karate@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>PARKOUR EXTÉRIEUR* PARENTS-ENFANTS</b> (à partir de 5 ans) <b>ET ENFANTS-ADOS</b> (à partir de 9 ans) Cours hebdomadaires pour pratiquer l'activité en famille ou avec les amis (enfants et adolescents). Intervenante professionnelle.  Contact : <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>
<b>TENNIS CLUB ARNAUNÉ*</b> Cours hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes. Compétition ou loisir. Contact : <a href="mailto:tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr">tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

\* Certificat médical obligatoire \* Dates définitives précisées au mois de septembre

Les tarifs, horaires, lieux, dates des activités sont à consulter sur le site du Foyer rural : [frpomper.wordpress.com](http://frpomper.wordpress.com)

Sont aussi à l'étude des stages de capoeira, ateliers de "tissage de perles" et de "pâte fimo".

Pour tout renseignement, ne pas hésiter à nous contacter par mail : [foyer.rural.pomper@gmail.com](mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com)