

## Adhésion au Foyer Rural (obligatoire)

**Adhérents pompertuziens** : 18€ par personne et 8€ à partir de la quatrième adhésion par famille

**Adhérents extérieurs** : 22€ par personne et 12€ à partir de la quatrième adhésion par famille

**Adhérents à un autre foyer rural** : 5€ adhérents pompertuziens et 9€ extérieurs

Pour pouvoir bénéficier du tarif réduit, la présentation de la carte d'adhésion à un autre foyer rural ou à une association affiliée à la FDFR31 pour la saison 2019/2020 est obligatoire.

## Inscriptions aux activités

### - modalités de fonctionnement des activités :

Pour chaque activité, veuillez-vous reporter à la plaquette des tarifs.

Pour pouvoir découvrir l'activité, l'inscription est obligatoire.

La 1<sup>ère</sup> séance (après inscription) est considérée comme une séance d'essai gratuite.

Les activités ouvrent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Les horaires sont susceptibles d'aménagements d'ici le début des activités.

Le foyer rural garantit 30 séances effectives sur l'année pour les activités hebdomadaires.

### - modalités de paiement :

Possibilité de régler en 1, 3 ou 9 fois selon le montant des cotisations.

Abattement de 10% sur le montant des cotisations qui sont au-delà de 650€ par foyer (sauf inscriptions tardives). Exemple : pour un total de 1000 € de cotisation, 35€ de réduction.

### - modalités de remboursement :

En cas d'annulation d'une activité, les frais engagés sont remboursés.

En cas d'annulation ou d'abandon à l'initiative de l'adhérent en cours d'année, il n'y a pas de remboursement sauf cas de force majeure (maladie, déménagement...).

## Journées des inscriptions à Pompertuzat

Salles Félix Verdun et Garoche

**Samedi 07 septembre** de 9h à 12h et de 15h à 18h

**Mercredi 11 septembre** de 16h30 à 19h30

**Reprise des activités** : à partir du 16 septembre 2019, voir avec les intervenants.

## FOYER RURAL DE POMPERTUZAT

51 rue Jane Dieulafoy

31450 Pompertuzat



### Présidente

Cécile POUZET

Tél : 07 69 32 13 92

site : [frpomper.wordpress.com](http://frpomper.wordpress.com)  
foyer.rural.pomper@gmail.com



# FOYER RURAL DE POMPERTUZAT



# SAISON 2019 - 2020

# ACTIVITÉS pour la saison 2019-2020

CULTUREL et ARTISTIQUE
<b>THÉÂTRE</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans) et pour adolescents. Atelier théâtral pour adultes (tous niveaux amateurs), 1 dimanche par mois (6h)* d'octobre à mai. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr">theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ARTS PLASTIQUES</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (CP-CM2). Intervenante professionnelle. Stages pour adultes : 7 samedis par an (10h à 12h et 14h à 17h)* Ateliers ados (Collège) : 8 samedis par an (14h à 17h)* Contact : <a href="mailto:artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr">artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>BONSAÏ CLUB DU LAURAGAIS</b> Ateliers hebdomadaires pour adultes et adolescents. animateurs bénévoles. Contact : <a href="mailto:bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr">bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
DANSE et ART CORPOREL
<b>EVEIL DANSE</b> Cours hebdomadaires de 45 minutes pour enfants (MS-CP). Intervenante professionnelle. <b>NOUVEAU!</b> Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>INITIATION A LA DANSE - DEBUT DE TECHNIQUE*</b> (à partir de 6 ans) Cours hebdomadaires. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE MODERNE – ENFANTS/ADOS/ADULTES*</b> (à partir de 8 ans) Cours hebdomadaires. Intervenante professionnelle.
<b>PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE ADOS/ADULTES*</b> (à partir de 11 ans) <b>NOUVEAU!</b> 1 samedi par mois, de novembre à avril (6 cours de 1h30)*. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE PARENTS-ENFANTS*</b> (à partir de 4 ans) <b>NOUVEAU!</b> 1 samedi par mois, de novembre à avril (6 cours de 1h15)*. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE et BIENFAITS* ADOS/ADULTES*</b> <b>NOUVEAU!</b> 1 samedi par mois, de novembre à avril (6 cours de 2h)*. Intervenante professionnelle.
<b>HIP HOP ENFANTS/ADOS</b> (à partir de 8 ans)* Cours hebdomadaires de 1h30. Intervenante professionnelle.
<b>DANSE TONIQUE ADOS/ADULTES*</b> (à partir de 14 ans) <b>NOUVEAU!</b> Cours hebdomadaires de 1h30. Intervenante professionnelle.
<b>DANSES A DEUX ET SOLO ADOS/ADULTES (ROCK, SALSA, LINDY-HOP... et ROUTINES)</b> Cours hebdomadaires de 1h30. Intervenante professionnelle.
<b>RDV SALSA ou RDV LINDY-HOP ADOS/ADULTES</b> <b>NOUVEAU!</b> Pour chaque danse : 3 samedis (5h de cours + une soirée pratique)*. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:danse@foyer-rural-pompertuzat.fr">danse@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>QI GONG *</b> Art corporel chinois de bien-être. Ateliers hebdomadaires 1h30. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:gigong@foyer-rural-pompertuzat.fr">gigong@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
LANGUES VIVANTES
<b>ESPAGNOL</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr">espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>OCCITAN</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr">occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

LUDIQUE
<b>BRIDGE</b> Activité hebdomadaire pour adultes et adolescents, amateurs de bridge. Parties libres. Contact : <a href="mailto:bridge@foyer-rural-pompertuzat.fr">bridge@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
MUSIQUE
<b>EVEIL MUSICAL</b> Cours hebdomadaires 45 minutes pour enfants (PS-CP). Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ATELIER CHANTS ADOS</b> Cours hebdomadaires (1h).
<b>ENSEMBLE VOCAL ADULTES</b> Cours hebdomadaires (1h15).
<b>ENSEMBLE DE CLARINETTES</b> Répétition d'ensemble hebdomadaire (1h).
<b>ENSEMBLE DE MANDOLINES</b> Répétition d'ensemble hebdomadaire (1h).
<b>FORMATION MUSICALE</b> Cours hebdomadaires d'1h pour enfants (à partir de 7 ans) et spectacle musical
<b>INSTRUMENTS</b> Cours particuliers hebdomadaires pour enfants et adultes (30 minutes) (piano, clarinette, saxo, guitare acoustique et électrique, basse électrique, violon, mandoline)
<b>MUSIQUE DE CHAMBRE</b> Répétition d'ensemble hebdomadaire (1h)
<b>ORCHESTRES ADULTES ET JEUNES</b> Répétitions d'ensemble 1h (jeunes) et 1h30 (adultes) hebdomadaires. Intervenants professionnels. Contact : <a href="mailto:musique@foyer-rural-pompertuzat.fr">musique@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
SPORT
<b>PARCOURS EVEIL*</b> Découverte de différentes activités. Cours hebdomadaires de 45 minutes pour enfants (MS-CP). Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>TENNIS CLUB ARNAUNE *</b> Cours hebdomadaires pour enfants, ados et adultes. Compétition ou loisir. Intervenants professionnels. Contact : <a href="mailto:tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr">tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ATHLETISME - SATUC*</b> <b>NOUVEAU!</b> Cours hebdomadaires pour enfants et adolescents. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>COURSE A PIED ADULTES*</b> <b>NOUVEAU!</b> Cours hebdomadaires pour adultes. animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>KARATE - SELF DEFENSE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants, adolescents, adultes. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:karate@foyer-rural-pompertuzat.fr">karate@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

\* Certificat médical obligatoire

\* Voir dates sur le site du Foyer Rural