




# ACTIVITÉS pour la saison 2018-2019

CULTUREL et ARTISTIQUE
<b>THÉÂTRE</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans) et pour adolescents. Intervenante professionnelle. Atelier théâtral pour adultes (tous niveaux amateurs). 1 dimanche par mois (6h) d'octobre à mai. Intervenante professionnelle. Contacts : Laurent Carry - 06 80 71 58 69 ou Florence Bourgade - 05 61 45 26 55 <a href="mailto:theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr">theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ART FLORAL</b> 1 ou 2 RV mensuels. Pour adultes et adolescents. Intervenante professionnelle. Contacts : Joëlle Boucly - 05 61 27 75 58 ou Sylvette Laffont - 05 61 81 70 65 <a href="mailto:artfloral@foyer-rural-pompertuzat.fr">artfloral@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ARTS PLASTIQUES</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants et adolescents. Intervenante professionnelle. Stages pour adultes : 7 samedis dans l'année (06/10, 17/11, 15/12, 9/02, 23/03, 20/04 et 18/05) Ateliers ados (à partir de la 5 <sup>ème</sup> ) : 7 samedis par an (13/10, 10/11, 08/12, 12/01, 16/02, 16/03 et 06/04) Contact : Florence Besançon - 04 68 94 89 34 - <a href="mailto:artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr">artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>BONSAÏ CLUB DU LAURAGAIS</b> Ateliers hebdomadaires pour adultes et adolescents. animateurs bénévoles. Contact : Claude Marche - 05 62 71 11 01 - <a href="mailto:bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr">bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
DANSE et ART CORPOREL
Contacts : Sandrine Martin - 05 61 83 32 91 ou Sophie Héry - 05 62 18 36 91 <a href="mailto:danse@foyer-rural-pompertuzat.fr">danse@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>HIP HOP ENFANTS/ADOS/ADULTES*</b> (à partir de 8 ans) Cours hebdomadaires. Intervenant professionnel.
<b>DANSES A DEUX ET SOLO ADOS/ADULTES (ROCK, SALSA, CHACHA, LINDY-HOP, VALSE et ROUTINES)</b> Cours hebdomadaires. Intervenant professionnel.
<b>SALSA ADOS/ADULTES</b> 2 samedis par période, de septembre à avril et 2 soirées dansantes pour pratiquer.  Intervenant professionnel.
<b>INITIATION A LA DANSE - DEBUT DE TECHNIQUE*</b> (à partir de 6 ans)  Cours hebdomadaires. Intervenante professionnelle
<b>DANSE MODERNE – ENFANTS/ADOS/ADULTES*</b> (à partir de 8 ans) Cours hebdomadaires. Intervenante professionnelle
<b>DANSE et BIENFAITS*</b> Cours hebdomadaires. Intervenante professionnelle
<b>QI GONG *</b> Art corporel chinois de bien-être. Ateliers hebdomadaires 1h30. Intervenante professionnelle. Contact : Céline Amiel - 06 03 68 32 80 - <a href="mailto:gigong@foyer-rural-pompertuzat.fr">gigong@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
LANGUES VIVANTES
<b>ESPAGNOL</b> Cours hebdomadaires niveaux débutant et avancé. Approche culturelle. Pour Adultes. Intervenante professionnelle. Démarrage des cours 07/11. Contact : Claude Marche - 05 62 71 11 01 - <a href="mailto:espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr">espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>OCCITAN</b> Cours hebdomadaires. Approche culturelle. Pour adultes. Intervenant de l'Institut d'Études Occitanes 31. Contact : Michel Poletto - <a href="mailto:occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr">occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

LUDIQUE
<b>BRIDGE</b> Initiation et perfectionnement avec animateurs bénévoles. Activité hebdomadaire pour adultes et adolescents. Tournois internes et tournois officiels sous l'égide de la Fédération Française de Bridge au travers de notre association avec le club d'Auzeville-Tolosane. Contact : Jean-Pierre Baciotti - <a href="mailto:bridge@foyer-rural-pompertuzat.fr">bridge@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
MUSIQUE
Intervenants professionnels. Représentations publiques en milieu et en fin d'année. Contact : Pascale Galiana - 06 30 12 19 19 - <a href="mailto:musique@foyer-rural-pompertuzat.fr">musique@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>EVEIL MUSICAL</b> Cours hebdomadaires 45 minutes. Enfants de la PS au CP.  Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ATELIER CHANTS ADOS</b> Cours hebdomadaires 1h.
<b>ENSEMBLE VOCAL ADULTES</b> Cours hebdomadaires 1h15.
<b>ENSEMBLE DE CLARINETTES</b> Répétition d'ensemble 1h hebdomadaire.
<b>ENSEMBLE DE MANDOLINES</b> Répétition d'ensemble 1h hebdomadaire.
<b>FORMATION MUSICALE</b> Cours hebdomadaires d'1h pour enfants à partir de 7 ans. Projet comédie musicale.
<b>INSTRUMENTS</b> Cours particuliers hebdomadaires d'1/2 h pour enfants et adultes. Possibilité de cours d'1h à 2 élèves ( <i>piano, flûte traversière, clarinette, saxo, guitare acoustique et électrique, basse électrique, violon, mandoline...</i> )
<b>MUSIQUE DE CHAMBRE</b> Répétition d'ensemble 1h hebdomadaire.
<b>ORCHESTRES ADULTES ET JEUNES</b> Répétitions d'ensemble 1h (jeunes) et 1h30 (adultes) hebdomadaires.
SPORT
<b>PARCOURS EVEIL *</b> Cours hebdomadaires de 45 minutes. Découverte de différentes activités. Enfants de la MS au CP. Contact : <a href="mailto:eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr">eveil@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>CAPOEIRA *</b> Cours hebdomadaires pour enfants, adolescents, adultes. Intervenant professionnel. Contact : <a href="mailto:capoeira@foyer-rural-pompertuzat.fr">capoeira@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>TENNIS CLUB ARNAUNE *</b> Cours hebdomadaires pour enfants, ados et adultes. Compétition ou loisir. Intervenants professionnels. Contact : <a href="mailto:tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr">tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>ATHLETISME - TOAC *</b> Cours hebdomadaires pour enfants et adolescents. animateurs bénévoles et intervenants professionnels. Nombreuses compétitions au cours de l'année. Contact : Jean Serrano - 05 61 81 70 89 - <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>KARATE - SELF DEFENSE *</b> Cours hebdomadaires pour enfants, adolescents, adultes. Intervenant professionnel. Contact : Valérie Simon - 06 95 46 90 83 - <a href="mailto:karate@foyer-rural-pompertuzat.fr">karate@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

\* Certificat médical obligatoire