



Vacances de printemps

Stages de danse



❖ Stage de salsa "ados-adultes" (23 avril)

Stage proposé par Mattéo Ferrari. Ouvert à tous.

Horaires : 20h-22h (2h de stage) - Lieu : salle des fêtes de Pompertuzat

Tarif : 15,00 euros couple / 10 euros personne seule

❖ Stage de Barre au sol "ados-adultes" (23, 24, 26 et 27 avril)

Stage proposé par Delphine Collombet. A partir de 15 ans. Ouvert à tous.

La barre au sol ou barre à terre s'inspire d'exercices de danse classique. Ces derniers sont réalisés au sol (assis, sur le dos ou sur le ventre) libérant ainsi le corps de la contrainte de l'apesanteur tout en travaillant souplesse, alignement et tonicité musculaire.

Horaires : 11h-12h (4h de stage) - Lieu : salle des fêtes de Pompertuzat

Tarif : 25,00 euros



❖ Stage de danse Contemporaine "enfants-parents" (25 avril)

Stage proposé par Delphine Collombet. A partir de 6 ans. Ouvert à tous.

"Ce stage vous propose un temps partagé autour de la découverte du mouvement dansé, un espace de créativité et de complicité gestuelle entre parents et enfants."

Horaires : 17h15-18h30 (1h15 de stage) - Lieu : salle des fêtes de Pompertuzat

Tarif : 15 euros

❖ Stage de danse Hip-Hop "enfants-ados-adultes" (27 avril)

Stage proposé par Gaëtan Royet. A partir de 8 ans. Ouvert à tous.

Pour découvrir le hip-hop : nouvelle activité au Foyer Rural de Pompertuzat

Horaires (1h30 de stage)

- Stage enfants-ados : 15h30-17h

- Stage ados-adultes : 18h-19h30

Lieu : salle des fêtes de Pompertuzat - Tarif : 10 euros



❖ Stage de danse Contemporaine "ados-adultes" (28 avril)

Stage proposé par Delphine Collombet. A partir de 15 ans. Ouvert à tous.

Le corps du danseur peut choisir de tracer, conduire, projeter des lignes imaginaires ou formelles ou de les rompre, de les dévier, de les briser ... Un atelier de deux heures trente pendant les vacances ouvert à tous, autour d'exercices spécifiques, de phrases chorégraphiques et d'un travail créatif sur la thématique « Lignes et brisures ».

Horaires : 10h30-13h00 (2h30 de stage) - Lieu : salle des fêtes de Pompertuzat

Tarif : 20,00 euros



Inscription aux différents stages de danse par mail :

danse@foyer-rural-pompertuzat.fr

ou par courrier postal adressé avec le chèque de règlement

à Mme Annélie de Régibus (10 bis chemin de Lasserre, 31450 Corronsac),

à l'ordre du Foyer Rural de Pompertuzat.

Date limite d'inscription et de réception des chèques : 18 avril

