



Athlétisme à partir du CE1

Viens t'essayer aux **courses** de vitesse ou d'endurance, aux **lancers** et aux **sauts**, dans une ambiance qui cultive l'**esprit d'équipe** !

Tennis A partir du CE1

Tu rêves de taper dans la balle jaune et de monter au filet ? Rejoins l'école de tennis Arnauné, partenaire du Foyer Rural, pour des cours débutants, renforcement, perfectionnement et même t'essayer à la compétition !



Hip-hop à partir du CE2

Danse Moderne (CP) CE1 > CM2

Tu aimes **bouger**. Tu aimes **danser en musique**, inventer des **chorégraphies**. Ces deux activités sont pour toi ! En fin d'année, tu pourras montrer tes talents en danse à l'occasion d'un **spectacle** avec son et lumières !!!



Karaté et Capoeira à partir du CP

Tu as envie de te **défiler** tout en canalisant ton **énergie**, viens donc découvrir les **arts martiaux** au Foyer Rural ! Ce sera l'occasion pour toi de faire une activité **ludique** et **physique** dans une ambiance conviviale. Amusement garanti !!!



Athlétisme*	CE1/CM2	Vendredi 16h45 - 18h (1h15)	Local Tennis Terrain de Foot	165 € dont licence TOAC + adh FR
		Mercredi 14h - 16h (2h) (places limitées)		
Capoeira*	A partir du CP	Mercredi 18h15-19h15 (1h)	Salle Garoche	145€ + adh FR
Karaté-self défense*	A partir du CP	Mardi 18h45 - 19h45 (1h)	Salle Garoche	145 € dont licence + adh FR
Tennis*	Adhésion	Accès aux courts (obligatoire pour les élèves inscrits à l'école de tennis)		20 €(inscrits école tennis) 30€ (non inscrits)
	6 - 8 ans Initiation	1h / 2 x 1h	Ecole de Tennis Mercredi 13h30-18h Samedi 9h-13h30	165€ / 280€ + adh FR
	8 - 10 ans Perfectionnement	1h30 / 2 x 1h30		225€ / 370€ + adh FR
	9 - 11 ans Renforcement	1h30 / 2 x 1h30		225€ / 370€ + adh FR
	11-13 ans Pré-compétition			265€ / 430€ + adh FR
	12-16 ans Compétition			265€ / 430€ + adh FR
12-17 ans Loisir	1h30	220€ + adh FR		
Danse moderne*	CE1/CM2 (CP)	Mercredi 18h15 - 19h15 (1h)	Salle des Fêtes	155 € (+ 10€ costumes) + adh FR
	Collège	Mercredi 15h45 - 17h15 (1h30)	Salle des Fêtes	205 € (+ 15€ costumes) + adh FR
Hip-Hop*	CE2/Collège	Jeu-di 18h - 19h30 (1h30)	Magnanerie	205 € + adh FR

* certificat médical obligatoire

Musique à partir du CE1

Viens chanter ou jouer d'un instrument en ensemble ou tout simplement en cours de Formation Musicale.

Piano, flûte, clarinette, contrebasse, guitare acoustique ou électrique, basse électrique et violon... Tu as le choix !



Arts plastiques à partir du CP

L'atelier hebdomadaire de Florence Besançon a pour objectif de te faire découvrir des matières, des techniques d'expressions (encre pastel, acrylique, fusain, collage, peinture sur verre, terre...), tout en privilégiant l'imagination et la création personnelle.

La perspective, la couleur et la composition sont abordées de façon ludique, en faisant référence à des peintres contemporains.



Théâtre	Débutants (enfants/ados)	Mercredi 15h45 - 16h45 (1h)	Salle Garoche	145 € + adh FR
	Confirmés (enfants/ados)	Mercredi 14h - 15h30 (1h30)	Salle des fêtes	190€ + adh FR
Arts plastiques	CP/CE1	Mercredi 14h - 15h (1h)	Foyer Rural (matériel fourni)	165 € + adh FR
	CE2/CM2	Mercredi 15h - 16h (1h)		
Formation musicale (FM)	A partir du CE1	1h + 2j répétition générale	Foyer Rural Magnanerie	180 € + adh FR
Instrument + FM ou chant		½ h / semaine + 1h (FM / chant)		615 € + adh FR
Instrument seul (cursus FM terminé)		½ h / semaine		495 € + adh FR
Orchestre	Jeunes musiciens	Mercredi 18h45-19h45 (1h)		85€ ou 155€ (sans cours d'instrument)
Atelier chant ados	A partir de la 5ème	Vendredi 19h45 - 20h45 (1h)		180 € + adh FR

Des stages aux petites vacances te seront proposés. N'hésite pas à consulter le calendrier des stages qui sera accessible en ligne sur le site du Foyer Rural.

Adhésion individuelle au foyer rural obligatoire : 16€ ou 8€ pour la 4^{ème} d'un même foyer ou 4€ pour les adhérents d'un autre foyer rural ou association affiliée à la FDFR31. Abattement de 10% sur le montant des cotisations au 650€ par foyer (sauf inscriptions tardives). Paiement en 1, 3 ou 9 fois selon le montant du total des cotisations. Une séance d'essai gratuite après inscription. Les activités ouvrent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. En cas d'annulation d'une activité, les frais engagés sont remboursés et en cas d'arrêt en cours d'année, le remboursement est effectué au prorata des séances effectuées. En cas d'annulation ou d'abandon de l'adhérent, le trimestre commencé est dû. Le FR garantit 30 séances effectives sur l'année pour les activités hebdomadaires. Horaires susceptibles d'aménagements d'ici le début des activités.

Journées des inscriptions

09/09, 9h-12h et 15h-18h et 13/09, 16h30-19h30

Salles des Fêtes et Garoche - Pompertuzat

<https://frpomper.wordpress.com>

